

Kernachtige Loopbaan Ont-Wikkeling



TRAINING GEBASEERD OP HET FIRO® FRAMEWORK

Kernachtige Loopbaan Ont-Wikkeling

- Wanneer stond je voor het laatst drie dagen stil bij hoe uniek je bent?
 - Neem je wel eens de tijd om na te denken van welke baan je 's morgens blij wakker zou worden?
- Veel mensen stellen zichzelf deze vragen nooit.*

Toch zijn het belangrijke vragen omdat de antwoorden hierop iets zeggen over je persoonlijke drijfveren. De antwoorden op deze vragen geven je inzicht in wat je echt belangrijk vindt en wat je echt wilt bijdragen. Tijdens deze training ontdek je jouw persoonlijke drijfveren en ga je op basis hiervan je werkdoelen (her)ontdekken. Vervolgens ga je de stappen uitwerken om deze werkdoelen te realiseren.

We kijken tijdens deze training niet naar wat je kunt, wel naar wie je bent en wat je door je werk/studie wilt betekenen.

De drie kernelementen

Kernachtige Loopbaan Ont-wikkeling is opgebouwd rond drie kernelementen waardoor zelfbewustzijn, zelfvertrouwen en doeltreffendheid vergroot worden.

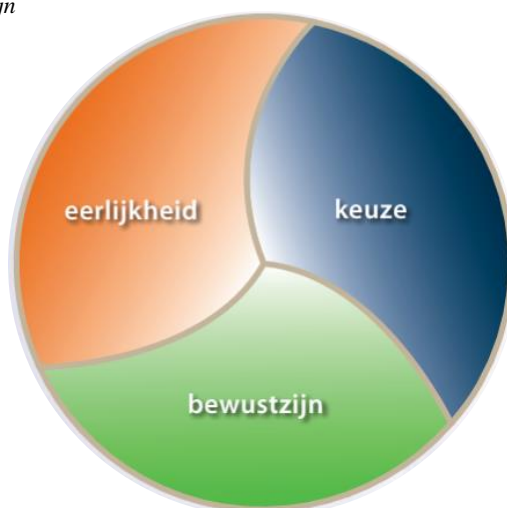
Inzicht in hoe eerlijk en open zijn het contact met anderen beïnvloedt, waardoor communiceren makkelijker en je zelfvertrouwen vergroot wordt. Dit zorgt er ook voor dat je jezelf en anderen meer accepteert.

Bewustwording van hoe zowel bewuste als onbewuste keuzes belonend voor je zijn, geeft inzicht in de manier waarop je in het verleden beslissingen hebt genomen. Dit bewustzijn geeft je meer regie over toekomstige keuzes.

Doeltreffendheid wordt bevorderd door luistervaardigheden en empathie maar vooral door te luisteren naar je echte zelf, in plaats van naar de persoon die je denkt te moeten zijn.

Ik ben eerlijk wanneer ik mijzelf toesta mij bewust te zijn van mijn ervaringen en bereid ben deze met anderen te delen.

Ik onderzoek het concept keuze wanneer ik aanneem dat ik alles in mijn leven kies en dat ik in staat ben om door mij gewenste veranderingen aan te brengen in mijzelf, mijn relaties en in mijn werksituatie.



Ik ben bewust wanneer ik mijzelf toesta te weten wat ik zie, hoor en voel,

Kernwoorden over de aanpak van deze training

- Uitnodigend
- Vrijwillig je grenzen opzoeken
- Focus op zelfbewustzijn
- Zelfonderzoek
- Het aanpakken van zelfbedrog
- Probleemoplossend (niet beschuldigend)
- Doeltreffend



Persoonlijke Missie

Tijdens de Kernachtige Loopbaan Ont-wikkeling word je ondersteund bij het ontwikkelen en schrijven van een Persoonlijke missie. Dit is het beeld van de persoon die je wilt zijn, hoe je naar jezelf kijkt, welke relaties je met anderen en met je werk wilt ontwikkelen en wat je wilt bereiken in je leven.

Loopbaan ontwikkelmodel

Om beter zicht te krijgen op je sterke en minder ontwikkelde kanten, wordt een loopbaan ontwikkelmodel opgesteld dat gebaseerd is op de evolutie van ambachtsman, die kundig is om in één aspect te kunnen voorzien, tot creator die ruimte heeft voor een individuele richting. Deze aanpak stimuleert je om een hiërarchie aan te brengen in hoe je je loopbaan wilt opbouwen.

Chronologisch doorloop je vijf stappen:

- Welke vaardigheden heb ik nodig om mijn werk/studiedoelstelling te behalen?
- Hoe verkoop ik deze vaardigheden en hoe draagt dit bij tot de door mij gewenste levensstandaard?
- Welke richting wil ik op met mijn loopbaan?
- Op welk specifiek gebied wil ik mij richten?
- Welke unieke bijdrage wil ik leveren?

Vaak zijn deelnemers positief verrast door de plannen die uit deze stappen voortkomen.

Profiel loopbaanontwikkeling

Het profiel loopbaanontwikkeling beschrijft je zoektocht naar je ware zelf.

Het dient als een leidraad voor loopbaanontwikkeling en illustreert hoe je jouw unieke bijdrage kan vormgeven. Ieder individueel profiel is uniek maar de basis bestaat uit de werkdoelen, de stappen van loopbaanontwikkelingsmogelijkheden en een loopbaanplan.

Kernachtig Loopbaan Ont-Wikkeling

- Biedt een geïntegreerde aanpak voor loopbaanontwikkeling die verder gaat dan de traditionele loopbaanbegeleiding.
- Gebruikt de FIRO[®] Theorie over interpersoonlijk gedrag om je bewust te maken van persoonlijke remmingen, die het maken van authentieke keuzes in de weg staan.
- Ondersteunt optimaal om keuzes te maken met het hoofd en het hart.
- Gebruikt het Career Development Spectrum[®] om je een heldere, stap-voor-stap methode te bieden voor loopbaanontwikkeling.
- Biedt mensen en organisaties een mogelijkheid te onderzoeken of het individuele werkdoel overeenkomt met de missie van de organisatie.
- Motiveert om werk te zien als een bijdrage in plaats van een plicht.

Inzet Kernachtige Loopbaan Ont-Wikkeling

Deze methoden bestrijken een breed spectrum van situaties waarin het inzetbaar is:

Denk bijvoorbeeld aan:

- Van werkzoekend naar werkend.
- Het verder ontwikkelen van een loopbaan, naar manager, naar leider of naar expert.
- Overgangen van school naar werk, van werk naar ander werk of van werk naar pensioen.
- Verhoging van intrinsieke motivatie.
- Human Resource managers, leidinggevend en coaches.
- Organisaties die hun trainingsprogramma's willen verbreden.
- Keuzes van studierichting.

FIRO[®] (Fundamental Interpersonal Relations Orientation)

Eén van de dingen die de FIRO theorie zo bijzonder maakt is dat deze zeer toegankelijk is.

De meeste mensen die kennismaken met de FIRO theorie pikken heel snel op wat het inhoudt en zijn in staat om de link naar hun eigen leefsituatie te leggen. Hierdoor ervaren mensen heel snel de relevantie ervan voor hun eigen leven, relaties en situaties. De sleutel tot het begrijpen van het programma is zelfbewustzijn in de zin van 'self awareness' of zelfkennis. Een groot deel van het programma is ontworpen om je op veel manieren te stimuleren en te faciliteren om je meer bewust te worden van jezelf.

Voor informatie

Bernadette Meijer – **06 22986967**

Bas van Beek - **06 53852174**

De groepstrainingen vinden plaats op diverse locaties.